



Geburtsvorbereitungskurs

- Informationen über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Erklärung des Mutterpasses
- Erlernen der Atemtechniken
- Entspannungsübungen
- Übungen die den Beckenboden sensibilisieren
- Behandlung von schwangerschaftsbedingten Beschwerden
- 2 Partnerstunden mit Besichtigung des Kreißsaals
- Informationen über das Stillen
- Austausch und Kontakt mit anderen werdenden Eltern

Anmeldung und weitere Informationen unter:
Telefon: 09171/802-190 Kreißsaal

Zeit: Die Kurse finden fortlaufend statt,
montags, 19:15 – 20:45 Uhr

Einheiten: 7 x 1,5 Stunden

Ort: Kreisklinik Roth
Personalwohnanlage
(gegenüber Kfz-Zulassung)

Gebühr: *übernimmt die Krankenkasse*

